



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

## Läroplan Grund 2 E.C & W.C SWING

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1	Under Arm Turn Right						
2	Under Arm Turn Left						
3	Tuck In Turn						
4	Change of Hands Behind the Back						
5	Stop and Go						
6	Shoulder Spin						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)



\*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster