



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 1 E.C & W.C SWING

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Time Step						
2 Basic in Place						
3 Basic with Rock Step						
4 Turning Basic						
5 Throw Away						
6 Link						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)



- *
- 1.Stängd
 2. Dubbel
 - 3.Vänster/Höger
 - 4.Höger/Vänster