



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

### Läroplan Grund 3 FOXTROT

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Promenade						
2	Promenade Pivot						
3	Promenade to Closed (Chair)						
4	Fallaway						
5	2 Slow Rhythmn Changes						
6	2 Quick Rythmn Changes						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)

