



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 1 FOXTROT

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	Fattning	Föra/Följa
1	Forward Basic						
2	Backward Basic						
3	Zig Zag without Turn						
4	Zig Zag with Turn						
5	Rock Step Forward						
6	Rock Step Backward						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)

