



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling.  
Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

## Läroplan Grund 1 CHA - CHA

Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1 Basic						
2 Cucaracha						
3 Turning Basic						
4 Cross Body Lead						
5 Forward Break						
6 Backward Break						

Besök Hemsidan  
Skanna (QR-koden)



\*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster