



Skriv ut läroplanen och använd den som ett verktyg för att följa din utveckling. Du fyller själv i varje ruta när du behärskar dess färdigheter. När hela kortet är ifyllt har du klarat av alla stegen och kan flytta upp till nästa nivå.

Läroplan Grund 2 BUGG

	Steg/Teknik	Mönster	Takt	Fotarbete	Hållning	*Fattning	Föra/Följa
1	Vänster Vändning Solo						
2	Vänster Vändning Under Armen						
3	Höger Vändning Solo						
4	Höger Vändning Under Armen						
5	Karusellen						
6	Förflyttnings Företeelse						

Besök Hemsidan
Skanna (QR-koden)



*

1. Stängd
2. Dubbel
3. Vänster/Höger
4. Höger/Vänster